

XIII JORNADA DEL PEQUEÑO Y MEDIANO ESTUDIO PROFESIONAL

LAS NEUROCIENCIAS EN LA ACTIVIDAD PROFESIONAL

COMISIÓN PROBLEMÁTICA DE LOS PEQUEÑOS Y MEDIANOS ESTUDIOS PROFESIONALES

30-10-2019

CALIDAD DE VIDA

CONDICIONES QUE
DETERMINAN EL MODO
DE VIVIR

ASPECTOS


- DE SALUD
- ECONÓMICOS
- EDUCATIVOS
- EMOCIONALES
- SOCIALES
- AMBIENTALES
- PROFESIONALES

¿Las metas que nos proponemos en nuestra vida profesional son más importantes que el desarrollo de nuestra vida personal?

LO IDEAL ES LOGRAR EL EQUILIBRIO

“PERO LA PREGUNTA ES”

“¿Y CÓMO SE LOGRA ESE EQUILIBRIO?”



SITUACIONES
QUE
ALTERAN
NUESTRO
EQUILIBRIO

- Diferentes tipos de relaciones
- Falta de tiempo
- La valoración de nuestro servicio profesional
- Estrés tecnológico

CONTADOR

COMO TUS CLIENTES TE VEN:



COMO TUS AMIGOS TE VEN:



COMO TUS PAPÁS TE VEN:



COMO EN REALIDAD ES:



SITUACIONES QUE ALTERAN NUESTRO EQUILIBRIO

DIFERENTES TIPOS DE RELACIONES

- **CON LOS CLIENTES**
- **CON OTROS PROFESIONALES O SOCIOS**
- **CON ASISTENTES**

QUERÍA DISFRAZAR A MI SOBRINO
DE ZOMBIE, PERO ME QUEDO COMO
CONTADOR EN CIERRE



La vida de un Contador...

Trabajo



Casa



Diversión



Descanso



A veces pienso que me gustaría trabajar ocho horas por día...luego me acuerdo que soy CONTADOR y se me pasa.



SITUACIONES QUE ALTERAN NUESTRO EQUILIBRIO

FALTA DE TIEMPO

- Me limito a reaccionar a las presiones del momento o programo mi trabajo?
- Soy de trabajar en forma excesiva?
- Debería evitar las interrupciones en mi trabajo?
- Respeto los tiempos de descanso?
- Se decir que no a aquello que me agobia?

SITUACIONES QUE ALTERAN NUESTRO EQUILIBRIO VALORACIÓN DE NUESTROS SERVICIOS

- Valoro el servicio que ofrezco?
- Más trabajo es simplemente eso o la posibilidad de mayores ingresos?

TIPOS DE TECNOESTRÉS

SÍNDROME DE FATIGA INFORMATIVA



TIPOS DE TECNOESTRÉS

LOCURA MULTITAREA



TIPOS DE TECNOESTRÉS

PROBLEMAS INFORMÁTICOS



- LENTITUD Y ERRORES EN LOS SISTEMAS
- INOPERATIVIDAD DE LOS MISMOS
- VIRUS Y HACKERS

TIPOS DE TECNOESTRÉS

TECNOFOBIA COGNITIVA



BURNOUT



Me tengo que ir y no encuentro mi celular en ningún lado!!!!





**CON EL TIEMPO LA COMODIDAD DE
LO CONOCIDO SE CONVIERTE EN UNA
PRISIÓN.**

**ES ENTONCES CUANDO LA VIDA TE
REGALA UNA CRISIS.**

Rafael Vídac



TODOS TENEMOS
EL PODER DE
DECIDIR CAMBIOS
EN NUESTRA VIDA.

